



TEILNEHMERBRIEFING

RORSCHACH-HOHER KASTEN

21. - 22. JUNI 2025

BITTE LIES DIESES BRIEFING UND DEINE INFOMAIL VOR DER WANDERUNG AUFMERKSAM DURCH. HIER FINDEST DU ALLE INFOS, WELCHE DU FÜR EINE ERLEBNISREICHE TEILNAHME BRAUCHST.

	STARTBLOCKS	SEITE 2
	STARTZEITEN	SEITE 3
	ESSENS-VOUCHER	SEITE 4
	GEPÄCKTRANSPORT	SEITE 5
	BAHNFAHRTEN	SEITE 6
	MARSCHTABELLE	SEITE 7
	DEINE ROUTE	SEITE 9
	STARTGELÄNDE	SEITE 10
	ANREISE	SEITE 11
	TEILNEHMERSGOODIE	SEITE 12
	SOCIAL MEDIA UND FOTOS	SEITE 13
	NOTFALLKONTAKTE	SEITE 14

DEIN BRIEFING





STARTBLOCK

DU HAST DICH BEI DEINER ANMELDUNG EINEM STARTBLOCK ZUGEORDNET. EIN FRÜHERER START IST LEIDER NICHT MÖGLICH – DU KANNST ABER GERNE IN EINEM SPÄTEREN BLOCK STARTEN, FALLS DIR DAS BESSER PASST.

STARTBLOCKS



DAY-SESSION

EARLY-BIRD (GOLD) 07:40 UHR

BLOCK A (GRÜN) 08:00 UHR

BLOCK B (BLAU) 08:20 UHR

BLOCK C (ORANGE) 08:40 UHR

BLOCK D (PINK) 09:00 UHR

BLOCK E (ROT) 09:20 UHR

NIGHT-SESSION

EARLY-BIRD (GOLD) 18:40 UHR

BLOCK F (GRÜN) 19:00 UHR

BLOCK G (BLAU) 19:20 UHR

BLOCK H (ORANGE) 19:40 UHR

BLOCK I (PINK) 20:00 UHR

BLOCK J (ROT) 20:20 UHR

STARTZEITEN



WO BEKOMMST DU DEIN VOUCHER?

DEINEN VOUCHER BEKOMMST DU DIREKT AN DER STARTLINIE (WIRD NUR PERSÖNLICH ABGEGEBEN). NUR MIT DIESEM ERHÄLTST DU UNTERWEGS AN DEN PAUSEN-STANDORTEN DEINE VERPFLEGUNG.

WAS IST ALLES AUF DEM VOUCHER?

DIE GUTSCHEINE AUF DEINEM VOUCHER BERECHTIGEN DICH ZUM BEZUG FOLGENDER VERPFLEGUNGSANGEBOTE:

FRÜCHTE | SUPPE | VESPERPLÄTTLI | SHORLEY | POULET | BIBERLI | OVO BREAK / FARMER RIEGEL | FINISHER-BIER | FINISHER-MAHLZEIT

WICHTIG: VERLIERE DEINEN VOUCHER NICHT – NUR MIT IHM KANNST DU DICH UNTERWEGS OPTIMAL VERPFLEGEN. BITTE TRAGE IHN GUT SICHTBAR AN RUCKSACK, JACKE ODER HOSE.



VOUCHER



GEPÄCKTRANSPORT

EFFEKTEN

DAMIT DU AUF DEINER WANDERUNG MÖGLICHST WENIG GEPÄCK TRAGEN MUSST, BRINGEN WIR DEIN GEPÄCK FÜR DICH VOM START HINAUF AUF DEN BERG.

GEWICHT 5KG

DEIN GEPÄCKSTÜCK DARF MAXIMAL 5 KILOGRAMM WIEGEN. SCHWERERES GEPÄCK TRANSPORTIEREN WIR DIR GERNE EBENFALLS AUF DEN BERG – GEGEN EINE GEBÜHR VON CHF 20.-

ABGABE

BITTE GIB DEIN GEPÄCK SPÄTESTENS 15 MINUTEN VOR DEINEM START BEI DER EFFEKTENABGABE AB.



BAHNFAHRTEN

TALFAHRT

DIE BAHNFAHRT VOM ZIEL ZURÜCK INS TAL IST IN DEINEM STARTPLATZ INBEGRIFFEN!

BERGFAHRT

MÜDE BEINE? KEIN PROBLEM – WENN DU DIE LETZTE ETAPPE AUF DEN BERG MIT DER BAHN FAHREN MÖCHTEST, IST DAS KOSTENLOS MÖGLICH. DAZU ZEIGST DU EINFACH DEINE STARTNUMMER BEI DER BAHN.

DEIN TICKET

AUF DEINER STARTNUMMER IST DEIN TICKETCODE AUFGEDRUCKT – SIE IST ALSO DEIN TICKET FÜR DIE BAHN. OHNE STARTNUMMER MUSS AM SCHALTER EIN REGULÄRES TICKET GEKAUFT WERDEN.



MARSCHTABELLE

DAY-SESSION

**HIER EIN ZEITLICHER ÜBERBLICK,
DAMIT DU AUF DEINER WANDERUNG
EINEN ANHALTSPUNKT HAST.**

**AUSSERHALB DER ANGEgebenEN
MARSCHZEITEN KÖNNEN WIR WARME
MAHLZEITEN LEIDER NICHT GARANTIEREN.**

**KEINE SORGE – DIE ZEITEN SIND
GROSSZÜGIG BERECHNET, DAMIT DU
ENTSPANNT UNTERWEGS BIST.**

**TEILNEHMENDEN, DIE NACH 20:00 UHR IN
BRÜLISAU ANKOMMEN, EMPFEHLEN WIR,
DEN LETZTEN ABSCHNITT AUF DEN BERG
MIT DER BAHN ZURÜCKZULEGEN.**

**DIE LETZTE TALFAHRT VOM HOHEN
KASTEN FÄHRT UM 23:00 UHR.**

- 07:40 - 09:20 UHR**
START
RORSCHACH
- 09:45 - 12:00 UHR**
GROSSI PAUSÄ
SCHULHAUS OBERZIL
- 12:00 - 16:00 UHR**
CHLINI PAUSÄ
TURNHALLE BÜHLER
- 13:15 - 18:15 UHR**
GROSSI PAUSÄ
BRAUEREI LOCHER
- 14:45 - 20:00 UHR**
CHLINI PAUSÄ
TURNHALLE BRÜLISAU
- 16:00 - 22:00 UHR**
ZIEL
HOHER KASTEN



NIGHT-SESSION

**HIER EIN ZEITLICHER ÜBERBLICK,
DAMIT DU UNTERWEGS EINEN
ANHALTSPUNKT HAST.**

**AUSSERHALB DER ANGEgebenEN
MARSCHZEITEN KÖNNEN WIR WARME
MAHLZEITEN LEIDER NICHT GARANTIEREN.**

**KEINE SORGE – DIE ZEITEN SIND
GROSSZÜGIG BERECHNET, DAMIT DU
ENTSPANNT UNTERWEGS BIST.**

**DIE ERSTE TALFAHRT VOM HOHEN KASTEN
FÄHRT UM 06:00 UHR.**

- 
- 18:40 - 20:20 UHR**
START
RORSCHACH
 - 20:45 - 23:00 UHR**
GROSSI PAUSÄ
SCHULHAUS OBERZIL
 - 23:00 - 02:00 UHR**
CHLINI PAUSÄ
TURNHALLE BÜHLER
 - 00:45 - 05:00 UHR**
GROSSI PAUSÄ
BRAUEREI LOCHER
 - 02:15 - 07:30 UHR**
CHLINI PAUSÄ
TURNHALLE BRÜLISAU
 - 03:00 - 09:00 UHR**
ZIEL
HOHER KASTEN



MARSCHTABELLE



DEINE ROUTE

STRECKEN VERFÜGBAR

DIE WANDERROUTE FINDEST DU AUF UNSERER WEBSITE WWW.VOMSEEZUMBERG.CH

DIE STRECKE FINDEST DU ALS



GPX DATEI FÜR DEIN GPS GERÄT



KARTE

DIE STRECKE IST ZUDEM MIT WEGWEISERN AUSGESCHILDERT



STANDORT

DAS STARTGELÄNDE BEFINDET SICH BEIM WÜRTH HAUS
IN 9400 RORSCHACH



- 1 STARTLINIE UND VOUCHER-ABGABE
- 2 STARTNUMMERAUSGABE
- 3 EFFEKTEN-ABGABE
- 4 SWICA RELAXING ZONE
- 5 HELLY HANSEN

STARTGELÄNDE



ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

WIR EMPFEHLEN DIR DIE ANREISE MIT DEM ÖV – DER BAHNHOF LIEGT NUR EINE GEHMINUTE VOM STARTGELÄNDE ENTFERNT.

AUTO

ÖFFENTLICHE PARKPLÄTZE FINDEST DU BEIM STRANDBAD RORSCHACH UND BEIM WÜRTH HAUS.

ACHTUNG: DAS PARKHAUS BEIM WÜRTH HAUS IST NICHT DURCHGEHEND GEÖFFNET!

SHUTTLE

ALLE TEILNEHMENDEN, DIE BEI DER ANMELDUNG EINEN SHUTTLE GEBUCHT HABEN, ERHALTEN DIE INFOS DAZU IN EINER SEPARATEN MAIL.

ANREISE



TEILNEHMERGOODIE

DEIN GOODIE

**WIR LASSEN DICH NICHT IM REGEN STEHEN – IM GEGENTEIL!
DAS DIESJÄHRIGE TEILNEHMER-GOODIE IST EIN STYLISCHER
REGENSCHIRM IM VOM SEE ZUM BERG-DESIGN.
SO BIST DU BEI JEDEM WETTER WANDERBEREIT.**

**WIR HOFFEN NATÜRLICH AUF SCHÖNES WETTER – SOLLTE ES ABER
REGNEN, BEKOMMST DU DEINEN REGENSCHIRM **DIREKT AM START.****

****BLEIBT ES TROCKEN,** WARTET DEIN VOM SEE
ZUM BERG-SCHIRM **IM ZIEL** AUF DICH.**





SOCIAL MEDIA + FOTOS

@ SOCIAL MEDIA

FOLGE UNS AUF ALLEN SOCIAL MEDIA KANÄLEN UND SEI ALS ERSTES INFORMIERT!

 **@VOMSEEZUMBERG**

 **VOMSEEZUMBERG**

ZEIG UNS DEINE SCHNAPPSCHÜSSE UND MARKIER UNS AUF DEINEN BEITRÄGEN!

FOTOS

UNTERWEGS WERDEN VON "ALPHAFOTO" FOTOS VON DIR GEMACHT. DIESE KANNST DU NACH DEM EVENT BEI ALPHAFOTO KAUFEN. DU WIRST IN DER FINISHERMAIL DAZU GENAUER INFORMIERT.



NOTFALLKONTAKTE



SANITÄT

ES STEHT DIR EIN MOBILER SANITÄTSDIENST ZUR VERFÜGUNG. IN NOTFÄLLEN ERREICHST DU IHN UNTER DER NUMMER: **077 447 53 70**



ORGANISATIONSKOMITEE

DAS OK ERREICHST DU IN NOTFÄLLEN UNTER **071 313 36 63**

WICHTIG: BITTE NUR IN NOTFÄLLEN ANRUFEN.
BEI DER WAHL DEINER SONNENBRILLE KÖNNEN WIR LEIDER NICHT HELFEN.

WIR SEHEN UNS AUF DEM BERG!

HH[®]
HELLY HANSEN

SWICA

ProPuls

PROPULS PROJEKTAGENTUR GMBH
WWW.VOMSEEZUMBERG.CH
INFO@VOMSEEZUMBERG.CH

DANKE UNSEREN WEITEREN PARTNERN

MÖHL
Das Beste aus dem Apfel

TRANSA
TRAVEL & OUTDOOR

Tilsiter
SWITZERLAND

UPDATE
fitness



SUTTERO
Eine Marke der Ernst Sutter AG



frifag
Feinstes Geflügel aus Ihrer Nähe.



APPENZELER BIER

medbase
SPORTS MEDICAL CENTER

PROPULS PROJEKTAGENTUR GMBH
WWW.VOMSEEZUMBERG.CH
INFO@VOMSEEZUMBERG.CH